

Programme de la semaine de la santé et du sport

Du 28.09 au 02.10.2026

Légende	LUNDI - OFF	MARDI - DROIT	MERCREDI - LETTRES	JEUDI - UNMAIL	VENDREDI - À CONFIRMER
Lieu principal	Aucune activité	Av. du 1er-Mars 26	Espace Tito-Frey 1	Rue Emile-Argand 11	Aucun site confirmé

PROGRAMME CONFIRMÉ / DISPONIBILITÉS CERTAINES					
HORAIRE	LUNDI 28.09	MARDI 29.09	MERCREDI 30.09	JEUDI 01.10	VENDREDI 02.10
MATIN 07h15-08h00		SUN — Yoga Sunrise et collation 07h15-08h00 Aquarium, Rue Abram-Louis-Breguet 1	SUN — Core Training et collation 07h15-08h00 Vallée, FLSH — Espace Tito-Frey 1	SUN — NH Training et collation 07h15-08h00 UniMail — Rue Emile-Argand 11 Salle T001	SUN — Pilates et collation 07h15-08h00 Aquarium, Rue Abram-Louis-Breguet 1
STANDS 9h00-13h00		Appel d'AIR Présence extérieure / Intérieure Bât. Principal - Av. du Premier Mars 26	Appel d'AIR Présence extérieure / Intérieure FLSH — Espace Tito-Frey 1	Appel d'AIR Présence extérieure / Intérieure UniMail — Rue Emile-Argand 11	Programme découverte SUN
STANDS 9h00-13h00		CIPRET + Having a Ball + Stand M.Wytenbach-ERR Bât. Principal - Av. du Premier Mars 26	CIPRET + Having a Ball + Stand M.Wytenbach-ERR FLSH — Espace Tito-Frey 1	CIPRET + Stand M.Wytenbach-ERR UniMail — Rue Emile-Argand 11	
MATINÉE / MDI 09h00-13h00		DÉJIS SPORTIFS DANS LE HALL 09h00-13h00 Basket - Tennis de table - Skate Bât. Principal - Av. du Premier Mars 26	DÉJIS SPORTIFS DANS LE HALL 09h00-13h00 Basket - Tennis de table - Skate FLSH — Espace Tito-Frey 1	DÉJIS SPORTIFS DANS LE HALL 09h00-13h00 Basket - Tennis de table - Skate UniMail — Rue Emile-Argand 11	
MDI 12h00		Programme découverte SUN	Programme découverte SUN	Programme découverte SUN	
MDI 12h00		"Bien nourrir son corps pour bien soigner son esprit" Bât. Principal - Av. du Premier Mars 26	Happering de danse dans le hall 12h00 Floriane Chavanne FLSH — Espace Tito-Frey 1	Plongée en apnée Placine du Mid-de-Cab Rte des Falaises 30, 2000 Neuchâtel	
MDI 12h00		Contrôle de la respiration Salle de judo du Collège du mail Av. de Bellevue 52, 2000 Neuchâtel		Happering de danse dans le hall 12h00 Floriane Chavanne UniMail — Rue Emile-Argand 11	
SOIR		Programme découverte SUN	Programme découverte SUN		
SOIR		Café scientifique : "Le sport qui soigne, le sport qui détruit" Lieu : Salle C&G, Av. 1er Mars 26	"La tête et les jambes : la culture comme soutien à l'activité physique" Départ : Jardin Botanique de l'Université	Programme découverte SUN	



Avec la participation de : Promotion Santé UniNE, Cellule de prévention et de gestion des conflits, Coordination UniD, Cipret Neuchâtel, Association Having a Ball