

# Healthy Campus

## Rapport d'activité 2025

02 juin 2026



@Mario Cafiso, Bureau Presse et Promotion, UniNE

**Commission Healthy Campus**

Université de Neuchâtel

<https://www.unine.ch/luniversite/healthy-campus/>

**unine**  
Université de Neuchâtel

## Table des matières

|                                                                    |          |
|--------------------------------------------------------------------|----------|
| <b>1. Healthy Campus à l'Université de Neuchâtel.....</b>          | <b>3</b> |
| 1.1 Contexte et origine de la démarche .....                       | 3        |
| 1.2 L'approche Healthy Campus et ses domaines d'action .....       | 3        |
| 1.3 Pour un campus sain : vision à long terme de l'Université..... | 4        |
| 1.4 La Commission Healthy Campus.....                              | 4        |
| <b>2. Temps forts et réalisations en 2025.....</b>                 | <b>5</b> |
| 2.1 Obtention du label FISU Healthy Campus.....                    | 5        |
| 2.2 Première Semaine de la santé et du sport .....                 | 5        |
| 2.3 Plan de développement Healthy Campus .....                     | 6        |
| <b>3. Objectifs pour 2026 .....</b>                                | <b>7</b> |
| 3.1 Finalisation de la certification Healthy Campus.....           | 7        |
| 3.2 Sensibilisation et prévention en santé.....                    | 7        |
| 3.3 Développement de l'offre et promotion du bien-être .....       | 7        |
| 3.4 Calendrier des actions en matière de santé.....                | 8        |

## 1. Healthy Campus à l'Université de Neuchâtel

### 1.1 Contexte et origine de la démarche

Depuis de nombreuses années, l'Université de Neuchâtel investit dans une politique dédiée à l'amélioration de la santé, du bien-être et de la qualité de vie de sa communauté. Elle a rejoint le programme international Healthy Campus de la Fédération Internationale du Sport Universitaire (FISU) le 1<sup>er</sup> septembre 2024<sup>1</sup>. Ce programme doit mener l'Université à remplir, sur le long terme, des critères précis répartis en différents « domaines d'action » (pt 1.2 *infra*). Pour se faire, l'Alma mater améliore la cohérence et la visibilité des projets existants et en développe de nouveaux, fédère les initiatives et vérifie que ses objectifs sont atteints.

L'ensemble de la communauté universitaire est partie prenante de cette démarche : les étudiantes et étudiants, le corps professoral, les membres du corps intermédiaire et plusieurs services centraux, notamment le Service des sports universitaires (SUN), le Bureau sécurité et environnement, la Promotion de la santé ou le Bureau qualité.

### 1.2 L'approche Healthy Campus et ses domaines d'action

La certification Healthy Campus repose sur cent critères établis par des spécialistes internationaux, regroupés en sept « domaines d'action », qui englobent les divers aspects du bien-être dans le cadre universitaire<sup>2</sup> :

|    |                                                                                                                                                                                                              |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. | « <i>Healthy Campus Management</i> » (gouvernance du programme)<br>Mise en place d'une stratégie institutionnelle et d'une coordination des actions de promotion de la santé au sein de l'université.        |
| 2. | « <i>Physical Activity and Sport</i> » (activité physique et sport)<br>Promotion de la pratique sportive et de l'activité physique accessible à l'ensemble de la communauté universitaire.                   |
| 3. | « <i>Nutrition</i> »<br>Sensibilisation à l'importance d'une alimentation équilibrée et amélioration de l'environnement alimentaire sur le campus.                                                           |
| 4. | « <i>Disease Prevention</i> » (prévention des maladies)<br>Actions de prévention et de sensibilisation visant à réduire les risques pour la santé et à promouvoir des comportements favorables au bien-être. |
| 5. | « <i>Mental and Social Health</i> » (santé mentale et sociale)<br>Développement de services et d'initiatives favorisant le bien-être psychologique, l'inclusion et la cohésion sociale.                      |

<sup>1</sup> <https://www.fisu.net/programmes/healthy-campus/>.

<sup>2</sup> FISU, *Healthy Campus Standards*, p. 9,

[https://www.fisu.net/app/uploads/2023/08/healthycampus\\_regulations\\_30.pdf](https://www.fisu.net/app/uploads/2023/08/healthycampus_regulations_30.pdf).

|                                                                                                                            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 6. « <i>Risk Behaviour</i> » (comportements à risque)                                                                      |
| Prévention des comportements susceptibles de nuire à la santé, notamment en matière d'addictions ou de pratiques à risque. |
| 7. « <i>Environment, Sustainability and Social Responsibility</i> » (environnement, durabilité et responsabilité sociale)  |
| Promotion d'un environnement de vie et d'étude sain, durable et respectueux des principes de responsabilité sociale.       |

### 1.3 Pour un campus sain : vision à long terme de l'Université

Le 28 octobre 2024, le Rectorat a adopté sa vision d'un campus sain sur le long terme, déclinée en trois axes<sup>3</sup> :

- Moyens : équipements sportifs, conditions sanitaires et offre nutritionnelle appropriés, encadrement par un personnel qualifié ;
- Accessibilité : adéquation des moyens aux besoins, diffusion de l'information, vigilance face à l'exclusion ou la discrimination ;
- Comportements : prévention et respect en matière d'intégrité physique, tant sur le plan personnel que relationnel.

### 1.4 La Commission Healthy Campus

La Commission Healthy Campus de l'UniNE a en particulier les tâches suivantes<sup>4</sup> :

- a) « Analyser si et dans quelle mesure l'Université respecte les critères du standard Healthy Campus ;
- b) Identifier les besoins et les attentes de la communauté universitaire, récolter ses avis et suggestions à propos de l'approche Healthy Campus, analyser leur degré de priorité et porter cette analyse à l'attention du Rectorat ;
- c) Proposer au Rectorat des objectifs et des mesures pour améliorer la prise en compte des critères Healthy Campus ainsi que pour répondre aux besoins et attentes de la communauté universitaire, en tenant compte des priorités identifiées ;
- d) Rédiger un rapport annuel sur ses activités à l'attention du Rectorat ».

<sup>3</sup> Rectorat de l'Université, « *Pour un campus sain (Healthy Campus) : vision à long terme* », 28 octobre 2024, [https://www.unine.ch/wp-content/uploads/2025/02/UNINE\\_campus-sain\\_vision.pdf](https://www.unine.ch/wp-content/uploads/2025/02/UNINE_campus-sain_vision.pdf).

<sup>4</sup> Art. 3 al. 3 du Règlement de la commission Healthy Campus du 31 mars 2025, [https://www.unine.ch/media/wp-content/uploads/sites/17/r\\_commission\\_healthy\\_campus.pdf](https://www.unine.ch/media/wp-content/uploads/sites/17/r_commission_healthy_campus.pdf).

La composition de la commission est la suivante :

- Présidence : d'abord assumée par l'ancien Vice-recteur Jean-Marie Grether (en 2025), puis par la Vice-rectrice Evelyne Clerc (dès fév. 2026).
- Raphaël Germann, chef du Service des sports universitaires
- Eve Ayer, cheffe du Service des ressources humaines (jusqu'au 1.07.2025), puis Maeva Wyttenbach, spécialiste promotion santé au sein du service RH (dès le 25.09.2025)
- Virginie Fasel Lauzon, quality manager au sein du service en charge de la qualité
- Mélanie Levy, professeure en droit de la santé à la Faculté de droit
- Vincent Nassar, chargé d'enseignement en Faculté des sciences économiques
- Guillaume Chessa, étudiant de Bachelor en économie et sport
- Émilie Auclair, collaboratrice administrative à l'Institut de chimie et à l'Institut d'informatique
- Evàn Saiz, adjoint au chef du Service des sports, secrétaire de la commission, avec voix consultative.

Durant sa première année d'activité, la commission a tenu deux séances (1.07.2025 et 25.09.2025).

## **2. Temps forts et réalisations en 2025**

### **2.1 Obtention du label FISU Healthy Campus**

L'Université de Neuchâtel a obtenu en 2025 la certification temporaire Healthy Campus « Platinum », qui représente un premier jalon dans un processus d'amélioration constant. La pose de l'insigne officiel près du bureau du Service des sports a fait l'objet d'une communication interne et dans les médias cantonaux (Arc-Info, canal Alpha et RTN).

La certification, fondée sur un rapport d'auto-évaluation, sera soumise à un examen lors d'une visite des experts de la FISU prévue en 2026 (point 3.1).

### **2.2 Première Semaine de la santé et du sport**

Organisée du 29 septembre au 2 octobre 2025, la Semaine de la santé et du sport est un axe structurant du programme de développement Healthy Campus de l'UniNE. Sa première édition a regroupé 22 activités, incluant des ateliers, des séminaires, des sessions sportives et des kiosques de sensibilisation.

En chiffres :

- 351 participant-e-s
- 10 entités internes de l'Université

- 4 partenaires externes.
- 200 personnes ont assisté à la conférence de clôture sur le football féminin.
- Cinq sites de l'UniNE

Les activités ayant suscité le plus d'intérêt sont le Morning Yoga, l'atelier Lunch Break & Fuel, ainsi que l'entraînement Hyrox.



Affiche 2025 de la manifestation<sup>5</sup>

### 2.3 Plan de développement Healthy Campus

Durant l'année 2025, l'UniNE a progressé dans la réalisation du plan de développement Healthy Campus. Plutôt que de relater toutes les initiatives mises en œuvre en 2025, le rapport présente 3 axes :

D'abord, la Semaine de la santé et du sport (pt 2.2 *supra*) a été mise en place pour la première fois en 2025 afin de remplir l'objectif de promotion d'un mode de vie sain. Via un programme organisé sur les différents sites du campus, la communauté universitaire a pu prendre part à des ateliers et à des conférences, assister à des démonstrations sportives et participer à différents sports. Cette démarche vise à remplir le critère n° 24 du Standard Healthy Campus<sup>6</sup> qui prévoit au moins un événement annuel consacré à la santé.

Ensuite, la diffusion des informations relatives à la santé physique et mentale a été améliorée en 2025. Les pages Internet ont été restructurées et centralisées sous une

<sup>5</sup> <https://www.unine.ch/sun/semaine-de-la-sante-et-du-sport/>.

<sup>6</sup> [https://www.fisu.net/app/uploads/2023/08/healthycampus\\_regulations\\_30.pdf](https://www.fisu.net/app/uploads/2023/08/healthycampus_regulations_30.pdf).

appellation unique « campus santé »<sup>7</sup>, ouvrant notamment l'accès au Guichet psychologique<sup>8</sup>. Les étudiant-e-s y trouvent aussi un soutien par les pairs, les Etudiant-e-s Ressource Relais<sup>9</sup>. Ces actions améliorent l'adhésion au critère n° 83 du Standard Healthy Campus.

Enfin, les deux précédentes avancées du plan de développement n'ont été possible qu'avec l'engagement d'une spécialiste promotion de la santé, Mme Maëva Wyttenbach, dont le poste s'inscrit dans les critères N° 83 et 84 consacrés à la santé mentale et à la détection des maladies chez les étudiantes et étudiants.

La Commission Healthy Campus vérifie si et dans quelle mesure les critères de certification sont remplis, s'assure qu'ils le demeurent et donne des impulsions en vue d'amélioration.

### **3. Objectifs pour 2026**

#### **3.1 Finalisation de la certification Healthy Campus**

Un audit externe sera réalisé en 2026 par des experts de la FISU, afin d'évaluer la mise en œuvre effective des actions documentées. Ce n'est qu'à la suite de cet audit que l'Université de Neuchâtel obtiendra sa certification définitive Healthy Campus pour les deux années à venir.

#### **3.2 Sensibilisation et prévention en santé**

En 2026, la Semaine de la Santé et du sport sera consacrée à la santé mentale. En écho, l'Université organisera plusieurs ateliers destinés aux étudiant-e-s, qui seront notamment consacrés à la gestion du stress ou à l'amélioration de la qualité du sommeil.

#### **3.3 Développement de l'offre et promotion du bien-être**

Dans le cadre de son engagement pour la santé mentale et le bien-être sur le campus, l'Université déploie en 2026 le dispositif des Étudiant-e-s Ressource Relais (ERR), lancé en décembre 2025. Les quatre ERR ont pour mission d'offrir une écoute active, bienveillante et confidentielle ainsi que de soutenir et orienter les étudiant-e-s vers les ressources internes de l'Université, les personnes de confiance ou des services professionnels externes adaptés en fonction de ce qui est nécessaire. L'UniNE améliore ainsi la qualité de vie des étudiant-e-s, tout en favorisant les liens sociaux.

---

<sup>7</sup> <https://www.unine.ch/campus/sante/>.

<sup>8</sup> <https://www.unine.ch/etudier/bien-demarrer/aide-personnelle/guichet-psychologique/>.

<sup>9</sup> <https://www.unine.ch/etudier/bien-demarrer/aide-personnelle/etudiants-ressource-relais/>.

### 3.4 Calendrier des actions en matière de santé

L'Université se dote d'un calendrier annuel regroupant toutes les actions en matière de santé qui seront réalisées sur le campus en 2026. Elle promeut ces actions grâce à une communication mise en place avec le soutien du Bureau Presse et Promotion.