

# Programme de la semaine de la santé et du sport

Du 29.09 au 02.10.2025

	Lundi 29.09	Mardi 30.09	Mercredi 01.10	Jeudi 02.10
Matin (7h-8h)	SUN Morning Yoga Flow and Rise Lieu : Bord du lac Espace Tilo-Frey 1	SUN Morning Yoga Flow and Rise Lieu : Bord du lac Espace Tilo-Frey 1	SUN Morning Yoga Flow and Rise Lieu : Bord du lac Espace Tilo-Frey 1	SUN Morning Yoga Flow and Rise Lieu : Bord du lac Espace Tilo-Frey 1
Matinée (8h-12h)	Santé mentale : Et si on faisait le point ? Lieu : Espace Tilo-Frey 1 M.Wytenbach, L.Schneider	Santé mentale : Et si on faisait le point ? Lieu : Bâtiment principal M.Wytenbach, L.Schneider	Stand durabilité UNINE Lieu : Bâtiment principal R. Kohler, A.Schneider	OFF
				Stand «Having a Ball» (Ass. luttant contre le cancer des testicules) Lieu : Espace Tilo-Frey 1 A.Barnes
				Stand Durabilité de l'Université de Neuchâtel Lieu : UniMail, Emile-Argand 11 Alice Schneider et Roxane Kohler
				Santé mentale : Et si on faisait le point ? Lieu : UniMail, Emile-Argand 11 M.Wytenbach, L.Schneider
Midi (12h-14)	SUN Nouveau challenge HYROX : comprendre le format, s'y préparer, performer Lieu : Bâtiment principal J. Barfuss	SUN Énergie et émotion : un instant de danse contemporaine Lieu : Espace Tilo-Frey 1	SUN Énergie et émotion : un instant de danse contemporaine Lieu : Bâtiment principal	SUN Vibrations latines : démonstration de salsa Lieu : Bâtiment principal Christian Monroy
		Un état d'esprit de développement pour réussir ses études Lieu : UniMail, Emile-Argand 11 C. Brossard-Reber	SUN Lunch break & fuel up ! Se nourrir pour performer Lieu : Bâtiment principal	SUN L'importance du mouvement dans le quotidien, aspects ergonomiques et séances en marche Bâtiment principal M. Guzzardo
		Stand du Cipret (Prév. tabagisme + mode de vie sans fumée) Lieu : UniMail, Emile-Argand 11 E. Mudry	Identifier et mobiliser ses forces pour mieux réussir Lieu : UniMail, Emile-Argand 11 C. Brossard-Reber	
Après-midi (17h-19h)	SUN Sunrox Challenge (Entraînement Hyrox) Lieu : Centre de fitness de la patinoire du littoral C. Omana,	OFF	SUN 10KMSUN Rejoignez la vague sportive Lieu : Espace Tilo-Frey 1	Le football féminin en Suisse après l'Eurofoot 2025 : Enjeux, perspectives, héritage Lieu : Espace Tilo-Frey 1
	Bâtiment principal	Faculté des lettres et des sciences humaines / Aula des Jeunes-Rives	Faculté des sciences	Autre



Avec la participation de : Promotion Santé UniNE, Cellule de prévention et de gestion des conflits, Coordination UniD, Cipret Neuchâtel, Association Having a Ball