

Pilier principal Bachelor FSE-FLSH Sciences et Pratiques du Sport (SePS) 90 ECTS

Plan d'étude 2024-2025

En vigueur depuis la rentrée 2024-2025

| Enseignements | Prérequis | Enseignant-e-s | H/sem | Semestre | ECTS | Modalités d'évaluation |
|---------------|-----------|----------------|-------|----------|------|------------------------|
|---------------|-----------|----------------|-------|----------|------|------------------------|

1^{ère} année

| | | | | | | |
|----------------------------|--|-----------------------------------|--|---|--|--------------------|
| Test performances motrices | | Y. L'Eplattenier + enseignant-e-s | | A | | Résultat indicatif |
|----------------------------|--|-----------------------------------|--|---|--|--------------------|

Théorie

| | | | | | | |
|---------------------------------------|--|------------------|---|-------|---|----------|
| Anatomie, physiologie | | M. Hunkeler | 2 | A + P | 6 | EX E 2 h |
| Introduction à l'histoire des sports | | R. Germann | 2 | P | 3 | EX E 2 h |
| Psychopédagogie des APS chez l'enfant | | Y. L'Eplattenier | 2 | P | 3 | EX E 2 h |

Pratique

| | | | | | | |
|-----------------------|------------------|-----------------------------------|---|---|---|-------------|
| Performances motrices | | Y. L'Eplattenier + enseignant-e-s | 1 | A | 2 | EX Pratique |
| Athlétisme I | RPM ¹ | P. Socchi, Y. Croci, F. Ryser | 2 | P | 2 | EX Pratique |
| Danse | RPM ¹ | A. Pisino | 2 | P | 2 | EX Pratique |

Séminaire (cours bloc)

| | | | | | | |
|-----------------|----------------|------------|--|---|---|---------------|
| Brevet SSS-Pool | Brevet BLS-AED | L. Stofer | | P | 2 | Eval. interne |
| Secourisme | RPM | R. Kehtari | | P | 1 | Eval. interne |

Total 1^{ère} année

21

2^{ème} année

Théorie

| | | | | | | |
|---|--|---|---|--------|----------------|----------------|
| Théorie de l'entraînement | | L. Béguin | 2 | A | 3 | EX E 2 h |
| Bases de la nutrition et de la diététique sportive | | V. Guerne | 2 | A | 3 | EX E 2 h |
| Cours à choix (interne ou externe à l'UniNE validé préalablement par la direction du SePS) | | | 4 | A ou P | 6 ² | |
| Introduction au droit et à la gouvernance du sport | | M. Diaconu | 2 | A | 3 | EX E 2 h |
| Management du sport (modules) | | P. Schlüchter K. Marston, N. Haciömeroglu | 2 | P | 4 | EX O 15' + TPR |
| - Marketing et sponsoring - Structure et organisation du sport suisse et international - Organisation des événements sportifs | | | | | | |

Pratique

| | | | | | | |
|---------------|------------------|--------------------------------|---|-------|---|-------------|
| Athlétisme II | Athlétisme I | P. Socchi, Y. Croci, F. Ryser | 2 | P | 3 | EX Pratique |
| Agrès | RPM ¹ | S. Kling, C. Monnier | 2 | A + P | 5 | EX Pratique |
| Patinage | RPM ¹ | A. Moreau, M.-J. Grossenbacher | 2 | A | 2 | EX Pratique |
| Hockey | RPM ¹ | M. Gaudreault | 2 | A | 2 | EX Pratique |
| Football | RPM ¹ | B. Avolio, C. Clark | 2 | P | 2 | EX Pratique |
| Basketball | RPM ¹ | L. Abbet, K. Ait-El-Djoudi | 2 | A | 2 | EX Pratique |
| Volleyball | RPM ¹ | M. Barrette, N. Coucet | 2 | A | 2 | EX Pratique |

Séminaire (cours bloc)

| | | | | | | |
|--------------------------------|------------------|-----------------------------------|--|---|---|-------------|
| Sports de neige I (cours bloc) | RPM ¹ | Y. L'Eplattenier + enseignant-e-s | | P | 2 | EX Pratique |
|--------------------------------|------------------|-----------------------------------|--|---|---|-------------|

Total 2^{ème} année

39

¹ Réussite de l'examen de performances motrices

² Les cours à choix peuvent être anticipés en 1^{ère} année. Les étudiant-e-s ayant suivi le cours d'introduction à la sociologie du sport en 1^{ère} année ne doivent effectuer qu'un cours à choix de 3 ects.

| Enseignements | Prérequis | Enseignant-e-s | H/sem | Semestre | ECTS | Modalités d'évaluation |
|---------------|-----------|----------------|-------|----------|------|------------------------|
|---------------|-----------|----------------|-------|----------|------|------------------------|

3^e année

Théorie

| | | | | | | |
|--|--|-----------------------|---|---|---|---------------|
| Activité physique adaptée ³ | | Divers enseignant-e-s | 2 | P | 3 | EX E 1h + TPR |
|--|--|-----------------------|---|---|---|---------------|

Pratique

| | | | | | | |
|------------------------------------|------------------|-----------------------------|---|--------|---|---------------------|
| MRM (mouvement, rythme, motricité) | RPM ¹ | D. Herrera | 2 | P | 2 | EX Pratique |
| Jeux scolaires | RPM ¹ | P. Lüthi, M. Erard | 2 | P | 2 | Eval. interne |
| Sports scolaires | RPM ¹ | L. Béguin + enseignant-e-s | 2 | A + P | 2 | Eval. interne notée |
| Natation | RPM ¹ | D. Harmeli | 2 | A ou P | 3 | EX Pratique |
| Plongeon | Agrès | J.-M. Bataillon | 1 | P | 1 | EX Pratique |
| Fitness et Performance | RPM ¹ | L. Grossenbacher, A. Pisino | 2 | A | 3 | Eval. interne notée |
| Introduction aux sports de combat | RPM ¹ | I. Keller + enseignant-e-s | 2 | A | 2 | EX Pratique |

Séminaire (cours bloc)

| | | | | | | |
|---|---------------------|-----------------------------------|--|--------|---|---------------|
| Stage / spécialisation (à choix) - Stage pratique. - Formation sportive supérieure. | Management du sport | Y. L'Eplattenier, L. Béguin | | P | 6 | Eval. interne |
| Sports de neige II | Sports de neige I | Y. L'Eplattenier + enseignant-e-s | | P | 2 | EX Pratique |
| Module d'ouverture | RPM +2 semestres | Y. L'Eplattenier, L. Béguin | | A ou P | 2 | Eval. interne |
| Gestion des activités de plein air | RPM ¹ | L. Béguin | | P | 2 | Eval. interne |

Total 3^e année

30

90

³ 80% de présence aux cours obligatoire