



# Premiers secours

## First aid

**Observer**  
*Observ*

**Réfléchir**  
*Think*

**Agir**  
*Act*

Prendre en charge un patient



Crier à l'aide



alarmer 144



30 compressions thoraciques



2 insufflations



Aller chercher ou demander l'AED  
AED = AED Défibrillation semi-automatique extrême

contrôle de l'état de conscience

inconscient

respiration normale

non



posture latérale

présente

oui

alider selon besoin

le cas échéant

alarmer 144



# N° d'urgences médicales

## Medical emergencies number



**Urgence interne**  
*Internal call number*

Consulter la liste des secouristes



**Ambulance**

**144**



**Centre toxicologique**  
*Poisoning*

**145**



**Service de garde**  
(médecin, pharmacien, dentiste)

**0848 134 134**



## Liste des secouristes PAM 7

*First-aid collaborators*

	Nom <i>Name</i>	Bureau <i>Office</i>	Téléphone <i>Phone</i>
	Marianne GRASSI	PAM 7 Bureau 305 a	032 718 18 65
	Fabienne VOIRIN	PAM 7 Bureau 214	032 718 13 02

## ***Infirmerie & Local allaitement***

***Infirmary and nursing room***



Contacter les secouristes en cas de besoin