

**Aux représentantes
et représentants des médias**

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Université du 3^e âge : bon pour la tête, bon pour le moral !

Neuchâtel, le 1^{er} octobre 2026. **Ce mardi 6 octobre, c'est la reprise pour l'Université du 3^e âge (U3a). D'octobre à avril, les seniors découvriront plus de 40 thématiques, du Groenland à la Russie des tsars, de Bach aux Beatles, du placebo au bonheur. Le programme 2026-2027 fera la part belle aux questions du changement, de l'innovation et de la culture pour répondre aux préoccupations actuelles et explorer les trésors de l'intelligence humaine.**

Le programme varié de conférences s'adresse à qui souhaite en toute liberté cultiver sa curiosité, approfondir ses connaissances et tisser de nouveaux liens. Aucune formation préalable ou titre particulier ne sont nécessaires pour y participer.

Des bouleversements climatiques à l'aquaculture, de l'intelligence artificielle à la géopolitique, les conférences de l'U3a suivent l'évolution du monde d'hier à demain. L'U3a s'engage ainsi en faveur de l'apprentissage tout au long de sa vie et propose des pistes de réflexion face à un monde en crise et en mutation.

Des formes de renouveau

À côté des thèmes d'actualité, des sujets culturels (peinture, architecture, littérature, musique) rappellent que l'art - hier et plus encore aujourd'hui - peut forger des armes politiques, faire émerger des formes de renouveau et apaiser les cœurs.

À la tribune : des professeur-e-s et doctorant-e-s de l'Université de Neuchâtel, mais aussi diverses personnalités du monde culturel ou scientifique comme le pianiste Simon Péguiron ou la climatologue Célia Sapart.

L'U3a propose aussi à ses membres des ateliers thématiques, des excursions culturelles ou scientifiques, ainsi qu'un cours de fitness. Forte de plus de 1000 membres actifs, l'U3a offre un espace de débat et d'échanges pour valoriser la présence des seniors dans la société. Encadrées par des bénévoles, les activités permettent de renforcer les liens humains. Active dans tout le canton de Neuchâtel, à Bienne et en Ajoie, l'U3a contribue à la vie intellectuelle, culturelle et sociale de tout l'Arc jurassien.

Informations pratiques

Les conférences se donnent l'après-midi, à Neuchâtel, La Chaux-de-Fonds, Fleurier, Porrentruy et Bienne. Elles sont ouvertes au grand public.

Tarifs : 10.- par conférence. La cotisation annuelle, réservée aux seniors dès 60 ans, varie entre 30.- et 110.- selon les sites et le nombre de conférences.

Programme et inscriptions sur www.unine.ch/u3a

Contact

Laure Chappuis Sandoz, directrice

Tél. +41 79 716 08 06

universite.u3a@unine.ch

<https://www.unine.ch/u3a/contacts/contacts-u3a/>

Retrouvez tous nos contenus dans l'espace presse UniNE :

- [Espace presse UniNE](#)