

**Aux représentantes
et représentants des médias**

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Un label Healthy Campus décerné à l'Université de Neuchâtel

Neuchâtel, le 25 septembre 2025. L'Université de Neuchâtel (UniNE) se voit remettre le label Healthy Campus par la Fédération internationale du sport universitaire (FISU). Cette certification répond à des objectifs clairs fixés par l'UniNE pour offrir un cadre de vie sain à la communauté universitaire.

Une certification platine

La Fédération internationale de sport universitaire (FISU) a décerné ce jeudi la certification Healthy Campus à l'Université de Neuchâtel. La certification Platine, la plus haute qui existe, repose sur l'analyse d'une centaine de critères relevant de sept domaines clés (gouvernance ; activités physiques et sport ; prévention des maladies ; santé mentale et sociale ; nutrition ; comportements à risque ; environnement, durabilité et responsabilité sociale).

L'Université s'engage au quotidien à promouvoir un mode de vie sain auprès de sa communauté étudiante et de ses collaborateur-ice-s. Au cœur de la vision institutionnelle définie par le Rectorat, on retrouve le bien-être de tous et toutes, l'équilibre individuel et la confiance mutuelle. L'objectif est que chacun-e puisse œuvrer à la poursuite de l'excellence académique, tout en trouvant un équilibre entre développement psychique et physique, et en évitant les excès et les comportements à risque.

Des mesures concrètes en faveur de la santé

Concrètement, l'Université offre une vaste palette d'activités physiques gratuites ou à coûts modérés, ainsi que des conseils nutritionnels personnalisés à des tarifs préférentiels. Des moyens appropriés sont investis dans les équipements sportifs et les conditions sanitaires, dans un encadrement par un personnel qualifié, et dans une offre nutritionnelle adéquate et durable au sein des cafétérias. Une attention particulière est accordée à l'accessibilité, aux besoins spécifiques existants, à la diffusion de l'information et aux risques d'exclusion ou de discrimination. La prévention et le respect en matière d'intégrité physique et psychologique sont aussi au cœur des objectifs définis en 2024 : l'Université propose des consultations psychologiques gratuites, des ateliers liés à la santé mentale, et une cellule de prévention et de gestion des conflits. Elle mettra prochainement en place un dispositif avec des Étudiant-e-s Ressources Relais, afin d'offrir aux autres étudiant-e-s un espace d'écoute bienveillant et respectueux.

Une semaine consacrée au sport et à la santé

Du 29 septembre au 31 octobre, le service des sports universitaires (SUN), en partenariat avec d'autres entités internes et externes à l'UniNE, organise la première Semaine dédiée à la santé et au sport sur les campus de la Faculté des sciences et celui des Jeunes-Rives. Au programme : ateliers, conférences, stands d'informations et activités sportives, pour découvrir de nouvelles pratiques et adopter des habitudes de vie saines. La semaine se conclura par une conférence sur le futur du football féminin en Suisse après l'Eurofoot 2025, en présence notamment de Pia Sundhage, sélectionneuse de l'équipe nationale.

Contact :

Les médias intéressés à assister à la Semaine de la santé et du sport peuvent s'adresser à :

Nando Luginbühl, chef Bureau presse et promotion, Université de Neuchâtel
Tél. +41 76 434 12 04 ; nando.luginbuehl@unine.ch