

Soutenance de mémoire

Master en sciences sociales - pilier psychologie et éducation - de

Madame Tina KRSTEVA

«Entre attentes et réalités : le retour au Portugal à la retraite chez des migrants portugais ayant vécu en Suisse »

19 février 2026 à 14h00

salle B.1.O.14– Faculté des lettres et sciences humaines

Directrice de mémoire : Prof. Tania Zittoun

Experte : Mme Teuta Mehmeti

Résumé

Ce mémoire s'intéresse aux processus psychologiques liés au départ à la retraite lorsqu'il s'accompagne d'un retour au pays d'origine chez des migrants portugais ayant vécu une grande partie de leur vie en Suisse.

A travers cinq entretiens on explore les attentes, les motivations et les inquiétudes liées à ce moment de vie. La fin de l'activité professionnelle implique une redéfinition des repères et une redéfinition de sa place dans la société. Le retour est souvent idéalisé et l'expérience en elle-même peut relever un écart entre les attentes et la réalité. Les ressources symboliques et l'imagination aident à faire face au changement sans en effacer les difficultés.

Le travail montre ainsi combien retraite et migration s'entremêlent dans des trajectoires complexes.