

## Peur des serpents? Pas moi!

---

Le karch reçoit régulièrement des demandes concernant la présence de serpents dans toutes les régions de la Suisse, mais plus particulièrement provenant du Tessin, du Valais ou d'Engadine, régions qui sont connues pour être « riches » en serpents. Les raisons de ces demandes sont généralement une peur ou un sentiment d'insécurité par rapport au danger que peuvent représenter les serpents indigènes pour l'homme ou les animaux domestiques. Alors que beaucoup de ces cas d'insécurité peuvent être réglés, ou au moins atténués, avec une discussion téléphonique, quelques personnes sont concernées par un problème beaucoup plus grave : l'Ophiophobie, ou peur des serpents. Le karch prend cette question très au sérieux. Des serpents vivent dans presque toutes les régions de Suisse, et plus particulièrement dans les régions plus chaudes du pays. Ils peuvent être rencontrés à tout moment entre la fin février et le début novembre, que ce soit lors d'une randonnée, en se baignant dans une rivière ou pendant le jardinage. Il serait aberrant d'éviter de programmer des vacances au Tessin ou dans le Valais afin d'éviter une rencontre stressante avec un serpent. Par conséquent, il pourrait être utile pour toutes les personnes concernées de chercher à réduire leur phobie. Pour cela, le Zoo de Zurich organise des séminaires de 4 heures en compagnie d'un spécialiste des serpents, ainsi qu'un psychologue afin d'offrir une aide professionnelle pour réduire leur phobie des serpents. Pour les francophones, l'ancien vivarium de Lausanne organise aussi ce genre de cours. Le karch recommande à toutes les personnes qui auraient de cette phobie de participer à ce genre de séminaires. Et nous vous souhaitons à tous d'excellentes vacances sans stress, même dans les régions suisses les plus riches en serpents !

Plus d'informations:

[http://www.zoo.ch/xml\\_1/internet/de/application/d5/d2711/d2818/f3025.cfm](http://www.zoo.ch/xml_1/internet/de/application/d5/d2711/d2818/f3025.cfm)

Sur demande, le Zoo de Zurich peut organiser ce séminaire sur la phobie des serpents si le nombre de participants est suffisant.

[Emission « Puls » sur ce séminaire](#) (en allemand)

Des cours de sensibilisation existent aussi en français dans le cadre de l'ancien Vivarium de Lausanne : plus d'information [ici](#)

N'hésitez pas à poser vos questions concernant les serpents vivants en Suisse aux spécialistes du karch! Est-ce que vous connaissez déjà notre brochure « [Serpents venimeux - comment réagir?](#) »