

Prévenir l'isolement des personnes âgées

Comment améliorer la qualité de vie des aînés? Le Canton de Neuchâtel, l'Université et le Réseau urbain neuchâtelois collaborent sur un projet qui les écoute et vise à faire émerger des solutions.

PAR VIRGINIE GIROUD@ARCINFO.CH

Comment accéder aux commerces lorsqu'ils se situent en bas d'une rue très raide? Pourquoi n'y a-t-il pas davantage de bancs pour faire des pauses en chemin? Comment être informés des activités existantes lorsqu'on n'est pas connecté au web?



Dans ces trois laboratoires, les seniors sont acteurs du projet."

OLA SÖDERSTRÖM
PROFESSEUR DE GÉOGRAPHIE
À L'UNIVERSITÉ DE NEUCHÂTEL

Ces préoccupations ont été exprimées par des retraités neuchâtelois lors de tables rondes organisées en septembre dans le canton. Le but de ces réunions: identifier les obstacles que rencontrent les seniors, mais aussi faire émerger des solutions permettant d'améliorer leur quotidien et de prévenir leur isolement.

Trois sites retenus

Ce projet, baptisé ReliÂges, a été lancé par le Service cantonal de la santé publique, en collaboration avec l'Université de Neuchâtel et le Réseau urbain neuchâtelois (RUN). «Nous



Près de 25 retraités ont participé hier aux tables rondes organisées à Cernier. MURIEL ANTILLE

avons répondu à un appel à projets de Promotion Santé Suisse, qui nous a octroyé 300 000 francs pour réaliser ReliÂges», se réjouit Lysiane Ummel Mariani, cheffe de l'Office cantonal de la promotion de la santé et de la prévention. Une première phase de dialogue a été menée par des géographes et des psychologues

de l'université sur trois régions retenues pour l'étude, à savoir La Grande Béroche, Serrières et le Val-de-Ruz.

Améliorer la qualité de vie

«Dans ces trois laboratoires, les seniors sont acteurs du projet», explique Ola Söderström, professeur à l'Institut de géographie de l'Université de Neuchâ-

tel. Toutes les personnes en âge AVS, ainsi que les professionnels et associations travaillant avec elles ont été invités à participer à ces rencontres. «Ces tables rondes doivent nous permettre de savoir ce qui permet aux seniors de maintenir leurs activités préférées, ainsi que leurs relations sociales, mais aussi d'identifier les obs-

tacles pouvant conduire à l'isolement», expliquent les initiateurs du projet. Sur la base de cette étude, des plans d'actions seront établis pour les trois communes participantes. Les autorités concernées, partenaires du projet, développeront des mesures concrètes permettant d'améliorer la qualité de vie des aînés, en particulier

des plus isolés, et d'éviter que celle-ci ne se détériore.

«Cela pourrait se concrétiser, par exemple, en améliorant l'accessibilité des commerces, ou encore en favorisant la solidarité et les échanges intergénérationnels», détaille Marc Jobin, chef de projet au RUN. «Les mesures envisageables pourraient être de mettre en place des rencontres entre personnes âgées et écoliers», ou encore «de renforcer l'implication des personnes âgées dans la politique locale en créant un conseil des aînés». L'objectif serait d'arriver, dans un deuxième temps, à un plan d'actions pour l'ensemble du canton, précise Ola Söderström.

«Lourd tribut» lié au Covid

François Cuche, conseiller communal de Val-de-Ruz, constate que les personnes fragiles et isolées ont payé «un lourd tribut» durant le semi-confinement engendré par le Covid. Dans l'urgence, sa commune a mis en place le dispositif 65+ : «Nous leur avons écrit, nous avons recherché des bénévoles pour faire leurs courses.»

Selon François Cuche, cette situation de crise a démontré l'importance, pour les aînés, de pouvoir sortir, de mener à bien leurs activités et de rencontrer leur entourage afin de réduire l'isolement. «Ce dernier a des conséquences graves au niveau social et sanitaire. Il s'agit donc d'une question importante de santé publique.»

PUBLICITÉ

FAITES-EN UN AS!

A
♥

Théo
Apprenti
Assistant en soins
et santé
communautaire
CFC



Loredana Marzo
Formatrice
Assistante en soins et
santé communautaire
Réseau hospitalier
neuchâtelois - RHNE



VOUS FORMEZ VOTRE ATOUT.

Former un-e apprenti-e :
www.ne.ch/EntreprisesFormatrices