

Perception de soi et évolution de carrière



Description et objectifs

Vous avez déjà participé à l'atelier « Question de regard ? Perception de soi et choix de carrière ». Vous êtes reparties avec des pistes à suivre, avec des engagements de passer à l'action selon vos choix. Quel regard portez-vous aujourd'hui sur votre degré de satisfaction dans l'évolution de votre carrière ? Quelles ressources avez-vous besoin d'actualiser ou d'acquérir encore ? Faites le point et laissez-vous inspirer par les échanges entre collègues afin de relancer votre motivation.

Cet atelier vous propose de :

- Faire le point de votre évolution suite au premier atelier
- Cibler qu'est-ce qui relance votre motivation pour votre carrière
- Renforcer votre leadership personnel
- Valider votre autorité
- Définir vos besoins actuels et vos stratégies pour le futur

L'atelier se déroule en une journée. Une réflexion préparatoire sera proposée aux personnes inscrites une semaine avant la séance.

Approche

Méthode participative et impliquante : réflexion individuelle, travail de groupe et expression créative.

Animation

Ana María Vidal, formatrice, coach ICF, conférencière et écrivaine

Nombre de participantes	12
Date et lieu	24 septembre, HES-SO Master, Lausanne
Inscription dès le	13 août
Durée	1 journée
Contact	egalite&diversite@hes-so.ch