

## Séminaire « Préparer son avenir professionnel »

---

### STÉPHANIE ERARD ALVES

#### **Psychologue-consultante associée à Hesperia SA, Champagne (Vaud)**

38 ans

Madame Erard Alves est passionnée par les relations humaines et les réflexions touchant au développement personnel et professionnel. Après avoir étudié le droit pendant 2 ans et obtenu un MAS en psychologie ainsi qu'un certificat HEC en ressources humaines à l'Université de Lausanne, elle développe sa carrière dans le domaine des approches pluridisciplinaires et le partage des savoirs (diplôme en thérapie cognitive et comportementale, communication non violente, debriefing d'urgences, pilotage opérationnel et stratégique).

Madame Erard Alves a 15 ans d'expérience professionnelle en tant qu'indépendante et collaboratrice dans des contextes variés : promotion et gestion de projets, relation d'aide et soutien psychologique auprès de personnes en souffrance (psychiatrie et clinique de réadaptation cardiovasculaire, réinsertion professionnelle et maintien en emploi) et en transition de carrière, supervision d'équipes en entreprises et au sein de services étatiques dans le développement des compétences managériales, intervention en situation de crise et d'urgence au sein d'une cellule de debriefing et analyses systémiques et conseil organisationnel.

Après avoir dirigé pendant 5 ans un cabinet de conseil en ressources humaines et gestion des compétences à Neuchâtel, elle est, depuis 1 an, consultante associée dans un cabinet spécialisé en gestion d'entreprise et conseil en développement des compétences organisationnelles et humaines. Madame Erard Alves est également intervenante dans le CAS ELEA – entraînement au leadership – à la Heig-VD et experte aux examens de BA (travaux de mémoire en RH) de la HEG à Neuchâtel.