

---

## Aider les personnes âgées à risque de chute à retrouver un meilleur équilibre au travers d'un programme d'entraînement à la marche en binôme

**Investigateur** : Dr Philippe Terrier, PhD. Professeur assistant.

### Recherche de participants pour une étude scientifique

Pour une étude scientifique, nous recherchons des hommes et des femmes de plus de 70 ans et de langue maternelle française ou avec une bonne connaissance de cette langue. Plus spécifiquement, nous recherchons des personnes ayant chuté durant les 12 derniers mois.

**But de l'étude** : Notre projet de recherche vise à déterminer si la capacité de marche des personnes âgées à risque de chute peut être améliorée grâce à un programme d'entraînement à la marche en binôme.

**Déroulement et durée de l'étude** : Les sessions d'entraînement dureront 30 min. Il y aura 3 séances par semaine pendant 4 semaines.

**Lieu de l'étude** : L'étude se déroule principalement sur le Campus HE-Arc de Neuchâtel. Certaines sessions d'entraînements se dérouleront dans le stade de la Maladière à Neuchâtel.

**Dédommagement** (y compris frais de déplacement) : **CHF 200.-** sous forme d'un bon cadeau.

**Autres avantages** : Il existe un bénéfice prouvé sur l'endurance, le cœur et la force des jambes à pratiquer de l'activité physique de manière régulière (dont la marche fait partie). Il est donc attendu que votre condition physique s'améliore à la suite des entraînements. Il se peut aussi que vous ne tiriez aucun bénéfice de votre participation.

**Risques potentiels** : En participant au projet, vous ne serez exposé-e qu'à un risque correspondant à celui de marcher normalement.

---

Toutes les données seront traitées de manière confidentielle.

Les personnes **intéressées** à participer à l'étude ou désirant des informations complémentaires sont priées de contacter le Dr Philippe Terrier par e-mail ([aagatt@he-arc.ch](mailto:aagatt@he-arc.ch)) ou par téléphone (+41 32 930 12 55, heures de bureau)