

La soutenance de mémoire de Master en sciences sociales
- *pilier Géographie Humaine* - de

Marie Crittin

« Gérer son sang : pratiques quotidiennes et
spatiales des personnes menstruées »

aura lieu le

20 juin 2024 à 11h

en B.1.O.14

Directeur de mémoire : Ola Söderström

Experte : Sunčana Laketa

Résumé du mémoire:

Les menstruations sont vécues chaque mois, par la moitié de la population. Pourtant, on en parle que très peu. Sujet tabou, stigmatisé et invisibilisé, comment les personnes vivent-elles leurs menstruations? Si le sujet est considéré comme intime, des politiques publiques s'en emparent pourtant petit à petit: congé menstruel, distributeurs de protections hygiéniques, publications de rapports. C'est dans ce contexte que j'ai écrit ce mémoire, avec pour but de participer à la visibilité d'un sujet encore bien trop invisibilisé et renvoyé à l'intime.

Ce travail s'ancre dans un cadre théorique féministe, visant à mettre en lumière les normes spatiales et patriarcales qui influencent les expériences des personnes menstruées. Après avoir mené dix entretiens qualitatifs, j'ai présenté les tactiques que les personnes menstruées mettent en place quotidiennement pour composer avec les différentes normes. Bien qu'elles puissent paraître anodines, ces tactiques révèlent d'un système. Trois axes de tactiques sont présentés : les tactiques corporelles, communicationnelles, puis matérielles.

Ces tactiques s'ancrent spatialement. La question se pose de savoir si les menstruations sont "in or out of place" dans différents contextes, avec une attention particulière portée à l'espace du travail. Les tactiques corporelles ont montré la pluralité des corps menstrués, le regard que les personnes portent sur leurs corps, ainsi que l'impact sur les activités (notamment productives) d'un corps en douleurs. Les tactiques communicationnelles montrent que les personnes tendent à parler de plus en plus de leurs menstruations,

avec une certaine réserve vis-à-vis des hommes cisgenres. Enfin, les tactiques matérielles mettent en lumière l'organisation pratique de dissimulation du sang: les protections hygiéniques utilisées selon les lieux, les vêtements choisis ainsi que charge mentale occasionnée.

Des recommandations pratiques sont formulées en fin de travail pour penser une meilleure gestion des menstruations dans les espaces publics. Ce mémoire souligne l'importance d'une reconnaissance sociale accrue des menstruations et appelle à des changements institutionnels et des mentalités pour réduire la stigmatisation et promouvoir l'égalité de genre.